

# Jij maakt het verschil

Vrijwilligers gezocht  
bij Buddy & Bezoek



Meer informatie en aanmelden: [u-centraal.nl/buddyvrijwilliger](https://u-centraal.nl/buddyvrijwilliger)

# Ben je geïnteresseerd in mensen?

Heb je graag oprecht contact met iemand? Als vrijwilliger bij Buddy & Bezoek kun je veel betekenen voor een ander. Je trekt een tijdje samen op met iemand die wel een steuntje in de rug kan gebeuren. Je helpt bijvoorbeeld iemand die zich eenzaam voelt, wel wat hulp kan gebruiken om een actiever sociaal leven te krijgen of te maken heeft met een lichamelijke ziekte. Als maatje bij Buddy & Bezoek kies jij welke vorm van ondersteuning je wilt geven.

## Wat ga je doen?

Vaak hebben mensen behoefte aan gezelligheid, aandacht en afleiding. Soms vindt iemand het fijn als je helpt om een hobby op te pakken of nieuwe contacten te leggen. Samen is het gemakkelijker om de eerste stap te zetten.

En in veel gevallen is een luisterend oor of een goed gesprek precies wat iemand nodig heeft. Jouw aanwezigheid is vaak al genoeg. Dat kan gevoelens van eenzaamheid verminderen en welkome afleiding bieden. Er gewoon voor iemand zijn maakt al een heel verschil.



## Wat bieden we jou?

Nadat je een training hebt gevolgd, ga je aan de slag. Voor minimaal een half jaar ga je wekelijks of om de week bij iemand op bezoek. Samen bepaal je hoe die bezoeken eruitzien en wat jullie gaan doen. Vanuit U Centraal krijg je professionele begeleiding. Samen met andere vrijwilligers wissel je ervaringen uit tijdens intervisiebijeenkomsten en borrels.

## Meer weten?

Fijn! We maken graag kennis met je.

Bel ons of mail naar:

[buddy@u-centraal.nl](mailto:buddy@u-centraal.nl)

Anna Udo 06 - 22 48 01 55

Ed Korff de Gidts 06 - 46 72 67 87