

Verslag Netwerkbijeenkomst Utrecht Omarmt

8 november 2022 – 19:00 uur tot 21:00 uur

Locatie: Krachtstation Kanaleneiland



1. Welkom & mededelingen

Rosa Lucassen (moderator) opent de netwerkbijeenkomst en heet iedereen welkom.

Ester Vlaming is de Netwerkcoördinator van Utrecht Omarmt en vertelt dat er 90 mensen van 60 verschillende organisaties aanwezig zijn. Het doel van de netwerkbijeenkomst is om elkaar en andere initiatieven beter te leren kennen en gezamenlijk nieuwe stappen te zetten om de eenzaamheid onder Utrechters te verminderen.

Tijdens de netwerkbijeenkomst op 4 oktober 2021 is de 'Ik doe mee'-verklaring gelanceerd. Inmiddels zijn er 87 organisaties aangesloten bij het netwerk van Utrecht Omarmt.

2. Introductie Wethouder Linda Voortman

Wethouder Linda Voortman is vanavond te gast. Sinds dit jaar heeft zij als wethouder naast o.a. de portefeuille Werk en Inkomen ook de portefeuille Wmo en Welzijn onder haar hoede. M.b.t. het netwerk Utrecht Omarmt ziet zij voor de gemeente vooral een actieve rol weggelegd bij het in positie brengen van organisaties en initiatieven in het netwerk Utrecht Omarmt, zodat de impact die zij hebben bij het tegengaan van eenzaamheid zo groot mogelijk is.

Met haar ervaring op de portefeuille Werk en Inkomen signaleert zij ook de link tussen bestaanszekerheid en eenzaamheid: armoede maakt het voor mensen moeilijk om mee te doen in de maatschappij, waardoor de kans op eenzaamheid toeneemt. De wethouder ziet dan ook een rol voor de organisaties en initiatieven in het netwerk bij het signaleren van obstakels – zoals bijvoorbeeld sommige regelingen van de gemeente – die verhinderen dat mensen mee kunnen doen.

Om de wethouder een indruk te geven van acties en projecten die georganiseerd worden door de organisaties en initiatieven in het netwerk vraagt Rosa om een paar voorbeelden uit de zaal,

- Roline Schaink van Handjehelpen vertelt over de matches die Handjehelpen maakt.
- Peter de Boer van Fort van de Verbeelding vraagt aandacht voor de rol van kunst en cultuur bij het tegengaan van eenzaamheid, met de vraag aan de wethouder of daar vanuit Wmo en Welzijn ook budget voor is. Linda Voortman onderkent dat het goed is dat de muurtjes die tussen de verschillende domeinen van de gemeente bestaan doorbroken worden. Zij vindt dat de impact die het Grijs Koppen orkest – als kunst- en cultuur initiatief – heeft met betrekking tot het verbinden van mensen, een goed voorbeeld is van hoe dat ook al gebeurt.
- Julia Muller van het NIZU vertelt over de NIZU-factsheet 'Geldzorgen bespreekbaar maken', een flyer met informatie die vrijwilligers handvatten biedt om zonder aannames het gesprek aan te gaan met mensen die mogelijk moeite hebben om rond te komen.

3. Nathan Rozema over het Krachtstation

Als een van de drijvende krachten achter het Krachtstation in Kanaleneiland vertelt Nathan Rozema kort over het ontstaan van het Krachtstation en de bijzondere mix van huurders en gebruikers waardoor deze locatie een plek van verbinding geworden is voor de wijk.

4. Voorbeelden uit het netwerk

- Stella o'Sullivan van de KLM vertelt over de inzet van cabinepersoneel bij een verzorgingshuis. KLM-medewerkers gaan op bezoek bij ouderen in het verzorgingshuis om leuke dingen met ze te doen. De ouderen bloeien er zichtbaar van op. Stella wil graag andere bedrijven inspireren om zich maatschappelijk in te zetten en hiermee de zorg en welzijn te ondersteunen.
- Arienne Hogendoorn is jongerenwerker bij JoU. Met het programma Join Us wordt eenzaamheid onder jongeren bespreekbaar gemaakt en aangepakt. De jongeren die meedoen met Join Us zijn vaak gevoelig en kwetsbaar en hebben te maken met strubbelingen in hun leven. In de Join Us groepen draait het om gezellige dingen met elkaar, spelletjes, lekkers bakken, etc. De groep bepaalt zelf wat ze bij een bijeenkomst willen doen. Daarnaast heeft elke deelnemer een individuele challenge, gebaseerd op de reden waarom ze zich aangemeld hebben. Door herkenning bij anderen hebben de jongeren het gevoel zich niet te hoeven schamen en door het contact en de gezelligheid bloeien ze weer op. In Utrecht zijn er Join Us-groepen voor verschillende leeftijdscategorieën: een groep voor jongeren tussen de 16 en 20 jaar en een groep voor jongeren tussen de 20 en 25 jaar. Zie [Join Us Utrecht \(join-us.nu\)](https://join-us.nu)

- Anouk Brouwer van de Utrechtse Uitdaging vertelt over een paar van de vele projecten die zij doen. Met de Utrechtse Uitdaging draagt het Utrechtse bedrijfsleven bij aan een betere leefomgeving.
 - Accountantskantoor Mazars maakte een buurtpicknick voor 100 ouderen mogelijk.
 - 450 laptops voor Utrechters met een kleine beurs
 - Een bijzonder project in het kader van 900 jaar Utrecht is de samenwerking met Virtual Travel. Jongeren, verbonden aan On The Move Sportvrienden, hebben virtual reality video's gemaakt op diverse bekende plekken in de stad. Met een VR-bril kunnen de 360 graden video's bekeken worden. De VR-video's worden o.a. aan ouderen ter beschikking gesteld om te bekijken, waardoor zij virtueel op stap kunnen in Utrecht. Zo zijn er VR-video's van o.a. een rondvaart over de singel, van het interieur van de Domkerk en van de Domtoren en van grootste fietsenstalling ter wereld bij station Utrecht centraal. De VR-video's stellen de ouderen in staat terug te keren naar plekken waar ze al jaren niet geweest zijn of om kennis te maken met nieuwe plekken om te verkennen.

5. Aanpak mobiliteitsarmoede

Naar aanleiding van de netwerkbijeenkomst op 5 april en één van de themagroepen over mobiliteit heeft Rosalie Blomaard van de Gemeente Utrecht een korte toelichting gegeven over het recent gestarte programma Vervoer voor Iedereen. Dit programma heeft als doel structureel aandacht te geven aan het thema 'gelijke kans op mobiliteit'. De raakvlakken met eenzaamheid zijn groot, en dat bleek ook tijdens de gesprekken in de pauze. Mobiliteit is iets wat leeft en voelbaar invloed heeft op kwaliteit van leven in de stad Utrecht. Het was waardevol om ervaringen van de deelnemers te horen, zo ook wat er allemaal al gebeurt in de stad en waar nog aandacht voor nodig is. Bijvoorbeeld SportUtrecht en hun initiatief voor de duofiets, Judith Khajavi over haar onderzoek naar mobiliteitstekort in Kanaleneiland, parkeerplekken bij culturele instanties voor stichting Vier het leven, een klankbordgroep van stichting Meetellen, de samenwerking tussen U Centraal en de ANWB voor Automaatje, een thema-avond bij Interakt Contour. Ieder met tips, voorbeelden en ideeën. De kracht van een gedragen netwerk als Utrecht Omarmt en alle ideeën wordt meegenomen in het verder optuigen van het programma Vervoer voor iedereen.

6. Thema's voor 2023

De aanwezigen konden input geven welke thema's ze belangrijk vinden om vanuit het netwerk Utrecht Omarmt aandacht aan te besteden in 2023. Deze ideeën zijn genoemd:

- Wonen jong & oud
- Onderzoek doen over eenzaamheid
- Cultuur meer lokaal inzetten
- Buurthuizen voor jongeren van 18 – 24 jaar
- Het werven en waarborgen van vrijwilligers
- Financiële drempels: gelijke kansen, participatie, eenzaamheid. Belangrijke thema's vallen af in iemand zijn leven (sport & bewegen)
- Niet stigmatiseren
- Eigen mobiliteit: gezondheid, fitness, in beweging komen/blijven
- Effectiviteitsmetingen en evaluatie
- Sport en bewegen inzetten als middel tegen eenzaamheid, domein overstijgend werken
- Eenzaamheid bij jongeren met een migratieachtergrond: bespreekbaarheid/ motivatie aanbod
- LHBTI+ ouderen, roze 50+
- Emotionele eenzaamheid onder jongeren en studenten in kaart brengen en bespreekbaar maken
- Het is na de pandemie voor studenten normaal geworden colleges vanuit huis te volgen, terwijl de collegebanken juist de plek is mensen te ontmoeten. Eenzame studenten moeten beseffen net als de anderen, dat college fysiek hoort.

7. Mededelingen van de netwerkcoördinator

- Ester brengt de Infokaart over eenzaamheid nog een keer onder de aandacht, het is een handvat om eenzaamheid te signaleren, te herkennen en in actie te komen. Zie [Informatiekaart eenzaamheid \(utrechtomarmt.nl\)](#) of bestel een stapel via ester.vlaming@nizu.nl
- Ook geeft Ester een update over trainingen voor professionals, bewoners en vrijwilligers. De vraag aan het publiek is om input op de vraag welke behoeftes er zijn en over welke thema's en doelgroepen meer kennis nodig is. Hiervoor kunnen de deelnemers de behoeftepeiling invullen voor 1 december: [Behoeftepeiling trainingsaanbod eenzaamheid \(utrechtomarmt.nl\)](#)

8. Onderzoek naar eenzaamheid in Utrecht

Judith Khajavi van Labyrint presenteerde de resultaten van een onderzoek naar ernstige eenzaamheid. Het gaat om een kleinschalig onderzoek onder 8 leden van het Panel Meetellen. De rapportage is als bijlage bijgevoegd. De oplossingsrichtingen lijken te liggen in:

- Laagdrempelige activiteiten en initiatieven in buurten stimuleren.
- Bestaand aanbod voor de doelgroep beter onder de aandacht brengen.
- Bestaand regulier (cultureel, intellectueel) aanbod financieel toegankelijk maken voor de minima.
- Initiatieven gericht op matching en vriendschap ondersteunen. Maatjes helpen uitstekend in een opbouwfase, maar daarna hebben mensen behoefte aan gelijkwaardige contacten.

Wat ook duidelijk uit het onderzoek blijkt: er is niet één oplossing die voor iedereen werkt.

De rapportage vind je hier: [Beknopte studie panelleden Meetellen naar ernstige eenzaamheid \(utrechtomarmt.nl\)](#)

9. Afsluiting

Rosa rond de bijeenkomst af, vraagt aandacht voor het onderzoek via de QR-code, bedankt voor de gastvrijheid in het Krachtstation en de mensen die zich daarvoor ingezet hebben en nodigt iedereen uit voor de afsluitende borrel.