



**Buurtcentrum Rosa**  
**Malakkastraat 6**

Datum: Donderdag 28 september  
Tijd: 13.00- 16.30 uur



**Ontmoetingsruimte**  
**VERDOMHOEKJE**  
**Kinkertsraat 21**

Datum: Vrijdag 29 september  
Tijd: 13.00-15.00uur

In de Week tegen Eenzaamheid staat ontmoeting en verbinding centraal. De Week tegen Eenzaamheid 2023 is van 28 september t/m 4 oktober  
Zie programma op [www.dock.nl](http://www.dock.nl)



**Buurtcentrum Oase**  
**Cartesiusweg 11**

Datum: Dinsdag 3 oktober  
Tijd: 13.00 -16.00 uur



**Buurtcentrum Pandjes**  
**Herderplein 21**

Datum: woensdag 4 oktober  
Tijd: 13.00 -15.15 uur



**Steunpunt GGZ**  
**Kaatstraat 18**

Datum: Woensdag 4 oktober  
Tijd: 12.00-16.00uur

**In samenwerking met**





**Buurtcentrum Rosa**

**Malakkastraat 6**

Datum: Donderdag 28 september

Tijd: 13.00- 16.00 uur



Opening: 13.00uur door de Gemeenteraadslid

Workshop: Mindfulness 13.30-14.30uur

Tai Chi 14.30-16.00uur

Hapje eten en drinken 16.00-16.30uur



**In samenwerking met**





**Buurtcentrum Oase**  
**Cartesiusweg 11**



Datum: Dinsdag 3 oktober

Tijd: 13.00 -16.00 uur

Opening: 13.00uur door de Gemeenteraadslid

Koffie en thee 13.30-14.00uur

Workshop: Thai Chi 14.00-15.30uur

Gesprekken jong en oud en jeu de boule  
15.30-16.00uur



**In samenwerking met**





**Buurtcentrum Pandjes**  
**Herderplein 21**



Datum: Woensdag 4 oktober  
Tijd: 13.00 -15.15 uur



Opening: 13.00uur door Dock  
Koffie en thee 13.10-13.30uur

Workshop: positief gezondheid 13.30-14.00uur  
14.15uur gezonde hapjes



**In samenwerking met**





**Ontmoetingruimte  
Verdomhoekje  
Kinkerstraat 21**



Datum: Vrijdag 29 september

Opening: 13.00uur door Dock  
Worshop positiviteit 13.30-14.30uur  
Hapje eten en drinken 14.30-15.30uur



**In samenwerking met**

De kracht van  
wij samen **DOCK**



 **Steun- en Informatiepunt GGZ**





# Kom erbij!

## WEEK VAN DE ONTMOETING



**Steunpunt GGZ**  
**Kaatstraat 18**



Datum: Woensdag 4 oktober



Start opening incl. lunch 12.00uur  
Start Gouden Mannen 13.30-14.30uur  
Workshop persoonlijke ontwikkeling en  
positief gezondheid 14.30-16.00uur

*In samenwerking met*

De kracht van  
wij samen **DOCK**

