

Buurtcentrum Rosa

Datum: Donderdag 29 september

Tijd: 13.00- 16.00 uur



Buurtcentrum Pandjes

Datum: Maandag 3 oktober

Tijd: 10.00 -13.00 uur

In de Week tegen Eenzaamheid staat ontmoeting en verbinding centraal. De Week tegen Eenzaamheid 2022 is van 29 september t/m 6 oktober
Zie programma op www.dock.nl



Buurtcentrum Oase

Datum: Dinsdag 4 oktober

Tijd: 13.00 -16.00 uur



Ontmoetingsruimte VERDOMHOEKJE

Datum: woensdag 5 oktober

Tijd: 10.00-12.00uur

15.00-18.00uur



In samenwerking met

De kracht van
wij samen **DOCK**



 Steun- en Informatiepunt GGZ



NOOM
Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten



Buurtcentrum Rosa



Datum: Donderdag 29 september

Tijd: 13.00- 16.00 uur



Opening: 13.00uur door de Gemeenteraadslid

Workshop: Alternatieve geneeskunde en Yoga 13.15-14.00uur

Spreker over week van de ontmoeting 14.00-14.30uur

Pauze: Hapje eten en drinken 14.30-15.30uur

Workshop: Mind Fullness van 15.30-16.00uur



In samenwerking met





Buurtcentrum Oase



Datum: Dinsdag 4 oktober

Tijd: 13.00 - 16.00 uur



Opening: 13.00uur door de Gemeenteraadslid

Workshop: Mind Fullness van 13.15-14.00uur

Workshop: Alternatieve geneeskunde 14.15-15.00uur

Pauze: Hapje eten en drinken 15.00-15.30uur

Afsluiting: spreker over week van de ontmoeting 15.30-16.00uur



In samenwerking met



De kracht van
wij samen **DOCK**



NOOM
Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten





Buurtcentrum Pandjes



Datum: Maandag 3 oktober

Tijd: 10.00 -13.00 uur



Opening: 10.00uur door Dock

Spreker over week van de ontmoeting 10.10-11.00uur

Workshop: Alternatieve geneeskunde en Yoga 11.00-12.00uur

Workshop: Mind Fullness van 12.00-13.00uur

Pauze: Hapje eten en drinken 13.00-14.00uur

In samenwerking met





Kom erbij!



WEEK VAN DE ONTMOETING

**Ontmoetingruimte
Verdomhoekje**



Datum: woensdag 5 oktober



Koffie met de buren: 10.00-12.00uur

Soep met de buren: 16.00-19.00uur

in samenwerking met

