

Juli 2020 – juni 2021

Utrechtse aanpak eenzaamheid

Utrecht Omarmt laat zich zien



Onder de naam Utrecht Omarmt werken we vanaf september 2019 samen met welzijnsorganisaties, bewonersinitiatieven en het bedrijfsleven aan minder eenzaamheid in Utrecht. Het netwerk Utrecht Omarmt deelt kennis en ervaring over eenzaamheid, bespreekt wat nodig is en welke acties - samen of alleen - effectief zijn en het beste passen. In dit overzicht laten we zien wat het netwerk Utrecht Omarmt het afgelopen jaar heeft bereikt, hoe we dit hebben gedaan en waar we samen komend jaar aan gaan werken. Wilt u meer weten of wilt u meedoen? Kijk op www.utrecht.nl/eenzaamheid

1. Ontwikkeling van het netwerk



250+ deelnemers

Het netwerk bestaat uit veel verschillende partijen die op hun eigen manier meewerken aan de aanpak van eenzaamheid in Utrecht. Denk aan partijen als bedrijven, stichtingen, welzijnsorganisaties, overheid, bewoners en culturele organisaties.

Kerngroep

Het netwerk heeft sinds begin 2020 een kerngroep die het netwerk overziet, elkaar regelmatig spreekt en een klankbord is voor alle (nieuwe) partners in het netwerk. De kerngroep bestaat op dit moment uit Buurteamorganisatie Sociaal Utrecht, DOCK Utrecht, stichting Oog voor Utrecht, de Utrechtse Uitdaging, het NIZU en de gemeente.



15 netwerken op buurtniveau

Bijna alle Utrechtse wijken hebben een buurtpact of burennetwerk. De opzet verschilt, maar steeds is het een samenwerking tussen bewoners, stichtingen en ondernemers in de betreffende wijk. Zij doen op buurtniveau heel veel voor hun medebewoners.

Netwerkcoördinator

Om het netwerk verder te ontwikkelen is per 1 mei 2021 een netwerkcoördinator gestart. Zij gaat minimaal 2 jaar aan de slag met het verbinden van partijen, het uitlichten van goede voorbeelden, het organiseren van samenwerkingen en het stimuleren van leerervaringen. Op deze manier halen we het maximale uit het netwerk.



2. Voortgang periode juni 2020 - juni 2021

In het voorjaar van 2020 is de aanpak eenzaamheid geëvalueerd. Dit hebben wij met de aanbevelingen uit deze evaluatie gedaan.



Ontwikkelen van het netwerk en inpassen van de 'al doende leren' methode.

Het netwerk groeit, er is een kerngroep en een netwerkcoördinator. Deze volgen en stimuleren samen de aanpak vanuit het principe van een lerende organisatie.



Trainingen voortgezet.

In 2020 waren 7 trainingen met 66 deelnemers. Zij gaven de training gemiddeld een 8,5. Vanwege corona worden in 2021 de trainingen in tweede helft van het jaar gegeven.



Infokaart ontwikkelt om het signaleren van eenzaamheid te ondersteunen.

Deze kaart is ontwikkeld en verspreid binnen het netwerk. Signaleerders kunnen terecht bij de infolijn van het NIZU.



Behouden nieuwe vrijwilligers.

De VCU zet in op goed maatwerk bij de matching, monitort of de matches duurzaam zijn en of de oudere vrijwilligers die tijdens corona gestopt zijn, weer terugkomen. In maart 2021 stonden meer dan 2200 vrijwilligers ingeschreven bij VCU.



Focusgroep ondersteuningsaanbod samengesteld voor Utrechters die erg eenzaam zijn.

Klankbordgroep is gestart. Bevindingen worden in het najaar van 2021 samengevoegd met de resultaten van een behoeftepeiling onder de doelgroep.



Kernboodschap en ambitie bepaald.

De kerngroep en netwerkcoördinator werken samen aan de kernboodschap binnen de uitgangspunten van de aanpak. De kernboodschap wordt in de netwerkbijeenkomst van oktober 2021 samen met de deelnemers opgesteld.



Monitoring uitgewerkt.

De uitgangspunten en indicatoren zijn bepaald voor het volgen van de aanpak.



Ervaringsdeskundigheid benut.

Contact gemaakt met ervaringsdeskundigen in het netwerk. Bij aanpassingen van de kerngroep worden zij gevraagd hieraan deel te nemen.

3. Utrecht omarmt laat zich zien. Voorbeelden en samenwerkingen



De actiecoalities hebben zich het afgelopen jaar ontwikkeld tot goede en duurzame samenwerkingsverbanden. Hieronder een selectie uit de bestaande en nieuwe samenwerkingen met een aantal voorbeelden. Het is een selectie om de aanpak in de breedte te laten zien. Hieruit blijkt dat niet alle initiatieven expliciet gaan over het tegengaan van eenzaamheid. Wel dragen ze allemaal hieraan bij.

Dums:

[Gratis online muzieklessen](#)

Jumbo en Resto van Harte:

[Statiegeldstafette](#)

RAUM i.s.m. Gezonde Wijk Alliantie Leidsche Rijn:

[Living Apart Together](#)

DOCK Utrecht, NOOM, Cosbo stad Utrecht:

[Sociaal Vitaal in Kleur](#)

Attifa, DOCK Utrecht, Bibliotheek Utrecht, huisartsen:

Pakken eenzaamheid onder migrantenouderen en mantelzorgers aan

Project-O, gemeente Utrecht, HU en UU:

Jongeren onderzoeken het aanbod voor eenzame jongeren

DOCK Utrecht, Gemeente Utrecht, huisartsen:

[Welzijn op Recept](#)

Danspaleis:

Balkon danspaleis voor ouderen

Present en Serve the city:

Zetten jongeren in op hulpvragen achter de voordeur

Douwe Egberts, Oranjefonds, Gemeente Utrecht:

Activiteiten tijdens burendag

Utrechtse Uitdaging, VCU, DOCK Utrecht, Welkom in utrecht i.s.m. horeca:

[Koks koken tegen eenzaamheid](#)

VCU i.s.m. organisaties en bedrijven

[Buurt mobiel](#)

STUT theater ism stichting SocialRun en gemeente Utrecht:

Reizend theaterprogramma rond eenzaamheid

Handjehelpen, Humanitas, Serve the City e.a.:

[Individuele maatjescontacten](#)

4. Uitgangspunten Utrechtse aanpak eenzaamheid



5. Hoe ondersteunen deelnemers het netwerk



Per jaar 2 netwerkbijeenkomsten met 80 tot 100 deelnemers.



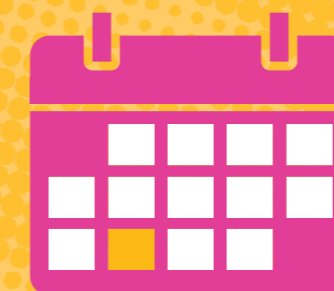
Intentieverklaring om de verbinding en samenwerking tussen de partijen te bevestigen.



Ieder jaar 2 lezingen (bereik: 400 mensen) en 5 tot 10 trainingen voor vrijwilligers en actieve bewoners (bereik 70 deelnemers).



Goede voorbeelden worden gedeeld en krijgen een platform.



Geplande acties in tweede helft 2021:

- bestaande activiteiten en samenwerkingen verstevigen met rijksmiddelen gedurende de zomermaanden;
- trainingen voor vrijwilligers, bewoners en ondernemers;
- burendag op 25 september;
- lezing voor het netwerk in november;
- week tegen eenzaamheid met diverse acties van 1 tot en met 8 oktober;
- netwerkbijeenkomst en intentieverklaring in oktober;
- en wat nog in het vat zit.