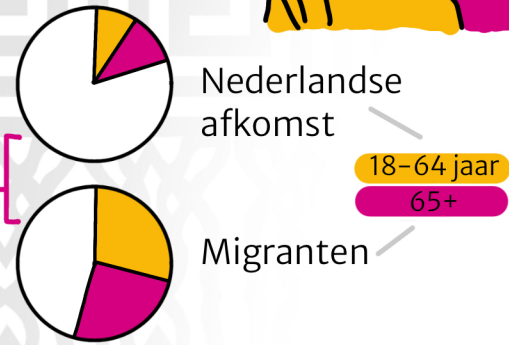
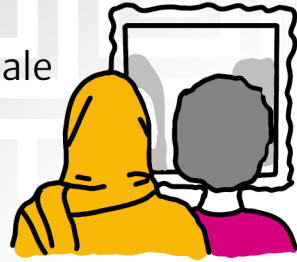


# EENZAAMHEID

Persoonlijk ervaren van verschil tussen werkelijke en gewenste sociale contacten (subjectief)



Ernstige eenzaamheid in Utrecht

- Aantal ouderen met migratieachtergrond stijgt, 2e generatie ouderen is groeiende
- Eenzaamheid komt in deze groep vaker voor
- Voorkomen dat 2e generatie tegen dezelfde problemen aanloopt
- Eenzaamheid heeft gevolgen voor de gezondheid
- Eenzaamheid blijft vaak onzichtbaar

Belangrijk thema, omdat

## Individuele oorzaken

- Mentale en fysieke gezondheid
- Socioeconomische status
- Taalbarrière
- Heimwee

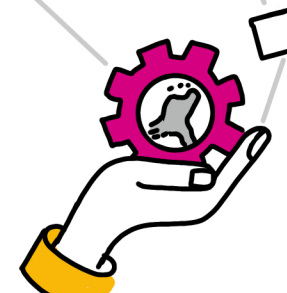


## Oorzaken in verandering van sociaal netwerk

- Fysieke afstand tot dierbaren
- Hoge (zorg)verwachtingen van kinderen
- Grootte en kwaliteit van sociaal netwerk

## Maatschappelijke oorzaken

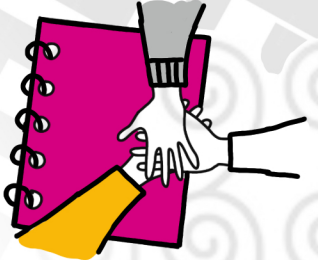
- Aanpak niet specifiek gericht op mensen met migratieachtergrond
- Andere rituelen en gebruiken waardoor aanbod niet aansluit
- Discriminatie



# OORZAKEN

# NODIG voor een effectieve Utrechtse aanpak

Krachtenbundeling van uiteenlopende partijen



Kennis en ervaringen delen (niet het wiel steeds opnieuw uitvinden)



Effect-onderzoek interventies, kwalitatief en kwantitatief

# EENZAAMHEID BIJ OUDEREN MET EEN MIGRATIEACHTERGROND

Verslag bijeenkomst Utrecht Omarmt 14 november, Ulu Moskee Utrecht



## TIPS van aanwezige en betrokken partijen



We geloven dat samenwerking en krachtenbundeling tussen verschillende sectoren nodig is voor een duurzame aanpak tegen eenzaamheid.