

Kijk in de wijk!
Kom jij ook
proeven wat er
in de wijk te
doen is?



WANNEER
Vrijdag 29 september
10.00 tot 13.00 uur

WAAR
USV Hercules
Voorveldselaan 2

HalloBuurtHalloBuur.nl
[#HalloBuurtHalloBuur](https://www.instagram.com/HalloBuurtHalloBuur)

Doe gezellig mee, ontmoet elkaar en maak kennis met de activiteiten in de wijk!

Groetjes, Frans



In de week tegen eenzaamheid bieden bewoners en organisaties uit de wijk workshops aan op het gebied van bewegen en ontmoeten. Zo kun je meedoen met yoga, koersbal, muziek maken met de buurtband, een natuurwandeling maken, een dansje wagen en meer! Ook kun je informatie krijgen of in gesprek gaan over belangrijke thema's bij het ouder worden zoals veerkracht, valpreventie, mantelzorg, rouw en verlies of eenzaamheid.

De dag is vooral bedoeld voor 55 + maar natuurlijk is iedereen van harte welkom!

Heb je vragen? Petra Jongerius: 06-5250 8236 of pjongerius@dock.nl

**Kom ook op
29 september!**

**Om 10 uur
staat de koffie
klaar.**

**We sluiten af
om 13 uur met
soep en brood.**

**Toegang is
gratis**

**SPORT
UTRECHT**



DOCK

zimihc

