**Netwerkbijeenkomst Utrecht omarmt – 8 april 2025**

Verslag van de deelsessie ‘Eenzaamheid onder migranten-ouderen'

Voorzitter: Shirley Ramdas (U op Leeftijd/SOMNL

Aanwezige organisaties: U op leeftijd, UP, Smaak, Vrijwilligerscentrale, DOCK, Movisie, Rijksuniverstiteit Groningen (onderzoeker Promise project), Stichting Sahayta, Zorgwacht.

We starten met een korte kennismakingsronde, waarin eenieder zijn naam en organisatie toelicht.

Shirley Ramdas licht het project ‘Sociaal vitaal in kleur’ toe. En vertelt dat er in Utrecht 21 groepen draaien in de wijken Kanaleneiland, Overvecht, Hoograven en Lunetten. Er is samenwerking met Dock, U- Centraal en andere lokale partijen. Want het gaat niet alleen om bewegen bij Sociaal Vitaal in Kleur, maar ook om voorlichting en inspelen op de behoefte van de groep.

Vervolgens haalt zij Tineke Fokkema aan die vorig jaar in een Netwerkbijeenkomst gegevens presenteerde over eenzaamheid bij oudere migranten en die volgens haar overeenkomen met de praktijk zoals die zich voordoet bij de uitvoering van Sociaal Vitaal in Kleur. Met dien verstande dat onderzoeken van Fokkema, zoals zij zelf aangeeft, vooral de Marokkaanse en Turkse groep betreffen en nog weinig onderzoek is gedaan naar andere groepen zoals de westerse migranten.

* Oudere migranten zijn vooral kwetsbaar op het gebied van gezondheid en inkomen.
* Nederlandse taal is over het algemeen gebrekkig. Shirley vult aan dat in onderzoeken men vooral de Marokkaanse en Turkse groep noemt, maar uit eigen ervaring merkt ze dat onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal veel meer bij Chinese ouderen speelt. Binnen de grote groepen van migranten zijn er in het sociale domein beroepskrachten die de eigen taal van de groep spreekt en daardoor een brugfunctie kunnen vervullen, maar dat is bij de Chinese groep veel minder het geval.
* Er spelen vaak gevoelens van verlies m.b.t. het land van herkomst. Juist ouderen praten graag over het verleden, iets wat hen bindt.
* Verveling is een thema wat vaak genoemd wordt door oudere migranten, en staat min of meer gelijk aan eenzaamheid. Alleen benoemen ze het anders.
* Geen realistische verwachtingen t.a.v de rol van kinderen.
* Soms conflicterende belangen tussen mannen en vrouwen. De mannen willen in het algemeen terug naar het land van herkomst. En de vrouwen willen liever in Nederland blijven. Pendelen biedt niet altijd een uitkomst om eenzaamheid tegen te gaan, want in het land van herkomst, is het niet meer zoals het vroeger was.

Eén van de deelnemers benoemt het gebrek aan vindplaatsen voor oudere mannen in de stad Utrecht. Hij pleit ervoor dat deze doelgroep op een andere manier wordt benaderd, want zoals het nu gaat worden ze nauwelijks bereikt. Het vraagt een hele specifieke aanpak – je kunt niet zomaar een Turks koffiehuis inlopen – en de aanwezigheid van een sleutelfiguur uit de gemeenschap zélf is heel bepalend. De vraag is of er sleutelpersonen zijn die bekend zijn buiten de eigen gemeenschap.

Dit is tegenstelling tot vrouwengroepen die veel actiever zijn en vaker het buurthuis bezoeken.

Op de vraag of er ook andere projecten in Utrecht zijn voor oudere migranten tegen eenzaamheid, worden genoemd: het Domino project van al Amal, Gouden Mannen, de groepsgesprekken van Up! Het is de kunst om aan te sluiten bij de behoeften van de doelgroep. Een deelnemer noemt dat een succesvol project in Den Haag voor Antilliaanse mannen waar het dominospel heel goed aansluit bij wat de behoeft van de groep. Dit is een succesvol project.

Een ander aspect dat ook genoemd wordt, is dat ontmoeting eenzaamheid niet oplost. Eenzaamheid is veel complexer dan mensen bij elkaar brengen om ontmoeting tot stand te brengen.

Maar- merkt Shirley op - dat in groepen van Sociaal Vitaal in Kleur te merken is dat sociale eenzaamheid en soms ook emotionele eenzaamheid afneemt. Dat is gebleken nadat de resultaten van een voormeting en nameting met elkaar vergeleken zijn. Sleutelpersonen zijn getraind om signalen van eenzaamheid te herkennen en het gesprek aan te gaan. Binnen zo'n groep deelnemers ontstaat saamhorigheid en tussen vrouwen onderling ook vriendschappen. Deze sleutelpersonen houden de deelnemers in de gaten en zorgen voor saamhorigheid.

Genoemd wordt dat er veel aandacht is voor de wijken Kanaleneiland en Overvecht.

Onder alleenstaande oudere vrouwen met een migratieachtergrond komt veel eenzaamheid voor. Petra Jongerius van Dock licht een voorbeeld toe uit Noord-West. En merkt op dat er in die wijk geen plekken zijn voor oudere vrouwen met een migratieachtergrond om naartoe te gaan.

Tot slot wordt door de voorzitter nog opgemerkt dat eenzaamheid te vaak nog als taboe wordt gezien, ook door professionals. Waardoor het nog niet voldoende openlijk wordt besproken met de mensen die het aangaat. Maar dat het prima bespreekbaar is, mits er een vertrouwensband is tussen de oudere en de professional.

Amira Shawky – U op leeftijd